

耳掃除は どうすればよいですか。



松崎耳鼻咽喉科
松崎圭治院長

子供さんの耳掃除はどうすればよいですか？と時々質問を受けることがあります。正しい耳掃除について、また耳垢について豊田市山之手の松崎耳鼻咽喉科の松崎圭治院長にお話しをお聞きしました。

耳垢には湿ったやわらかいタイプと乾いた力サカサしたタイプがあります。診察中、耳の中をモニターに映すとよくお母さん方から「汚い耳！耳垢がいっぱい！掃除してください。」と言われることがあります。耳の中には黄白色の乾いた力サカサした耳垢や茶色のグジュグ

ジュした耳垢がみられます。耳垢は日本人の8割ほどは乾いた耳垢で、残りの2割くらいは湿った耳垢と言われています。これは遺伝が関係し、どちらかが病気というわけではありません。また欧米人では逆に8割ほどが湿った耳垢といわれています。

よくある事例

「耳から黄色い液のようなものがでてきた。」「耳の中が臭うてくさい。」「と乳児が外来にこられました。この場合にも耳垢がたまっていて可能性があります。耳垢のたまるところを外耳道といえます。その奥には、鼓膜があります。また外耳道には自浄作用といって耳垢を耳の外へ押しやる働きがあります。

耳掃除は

どうすればよいか

- ① 清潔な綿棒でそつと拭う程度にする。
- ② 綿棒にベビーローションをつけても可。
- ③ 耳の入り口から一センチ以上綿棒をいれない。
- ④ 安全な姿勢、場所をやる。

大事なこととして、

使用済みの綿棒を使用すると感染を起すことがあります。綿棒にローションをつけるといくらも取れやすくなくなります。また木製、竹製、金属製の耳かきは刺激が強いので使用しないでください。耳の中を強くすると神経を刺激して、あとで耳の後ろや耳の下が強烈に痛くなる場合があります。子供では外耳道の長さが短いので、耳の入り口から一センチ以内にして下さい。掃除中に子供が急に動いたり、兄弟やベツトなどが当たって、鼓膜を破くなど思わぬ事故になることがあります。心配ならば耳掃除をせず、耳鼻咽喉科に耳の検診を含め相談してください。



みみ・はな・のどのことなら
松崎耳鼻咽喉科

院長 松崎圭治

豊田市山之手2-91

TEL 0565-28-7250

豊田スイミングスクール山之手校ヨリスグ

■診療時間

午前 8:30~12:00
午後 3:30~7:00
(午前受付時間 11:30まで 午後 6:30まで)

■休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

■診療内容

成人、小児の耳鼻咽喉科
疾患全般
(主に中耳炎、副鼻腔炎、
花粉症、アレルギー性鼻
炎、咽頭炎、扁桃炎、め
まい症などの診断、治療)

松崎耳鼻咽喉科

検索