

# ドクター松崎の For Your Health Vol.4

## 急にめまいがした時



松崎耳鼻咽喉科  
松崎圭治院長

ある日の早朝、目が覚めてトイレに行こうと床から起き上がったら急に「グルグル回るめまい」がしました。慌ててまた横になっても景色、天井がグルグル回っていません。頭痛もなく、意識もしっかりしていますが、頭を動かそうとすると吐きそうになります。首や肩のコリはありませんが、耳の症状は特にありません。こういった場合、どうすればよいのでしょうか？

今すぐ病院に行くべきか、もしくは少し待ってからでもよいかを見極めましょう。多くの方はこういためまいが急に起きた場合には「どうしよう、救急車を呼んで早く病院にいかなければ」

と思うはずですが、経験したことのない突然起こっためまいで不安になるかもしれません。せんが、まずは楽な姿勢で休んでみてください。そしてしばらくしてめまいがおさまりになれば、その後には耳

鼻咽喉科を受診していただいたらよいと思われれます。ただしこれまでに経験したことのない激しい頭痛や意識がボーとしておけない、手足がびびれている、感覚がおかしい、呂律が回りにくく、しゃべりにくい、物が二重にみえるなど、こういった時には、ためらわず救急外来を受診して下さい。脑梗塞や脳出血など、重大な脳の病気が疑われるからです。

### めまいの種類

めまいのなかで比較的多くみられるのは、起き上がった時にグルグル回る「良性発作性頭位めまい症」というめまいです。特に頭痛もなく、意識もはっきりしていますが、頭を動かすと回転性のめまいが起こり、吐き気や嘔吐を伴うこともあります。多くは楽な姿

勢でいると、数分以内にめまいはおさまってくるはずですが、このめまいの病気では、耳鳴りや難聴などはないことがほとんどです。これ以外のめまいとして、突然起こった難聴後にめまいが起こる「突発性難聴に伴うめまい」、耳鳴り、難聴、耳の閉そく感があり、回転性のめまいがおこる「メニエール病」かもしれませんが、感冒などの後にめまいが起こる「前庭神経炎」、耳の奥の内耳窓の破裂による「外リンパ瘻(ろう)」という病気もあります。良性発作性頭位めまい症の場合、抗めまい薬の内服や点滴をおこなってもすぐに良くなるらないこともあり、リハビリ療法といて運動療法が必要になることもあります。こういっためまいのときには耳鼻咽喉科で相談してください。



みみ・はな・のどのことなら  
**松崎耳鼻咽喉科**

院長 松崎圭治

豊田市山之手2-91

TEL 0565-28-7250

豊田スイミングスクール山之手校よりスグ

### ■診療時間

午前 8:30~12:00

午後 3:30~7:00

(午前受付時間 11:30まで 午後 6:30まで)

### ■休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

### ■診療内容

成人、小児の耳鼻咽喉科疾患全般  
(主に中耳炎、副鼻腔炎、花粉症、アレルギー性鼻炎、咽喉炎、扁桃炎、めまい症などの診断、治療)

松崎耳鼻咽喉科

検索