

はじめまして!
ドクター松崎の
For Your Health Vol.1

舌下免疫療法



松崎耳鼻咽喉科
松崎圭治院長

スギ花粉症は日本人の26.5%が罹患していると言われ、日本における国民病とも言われています。昨年10月から保険適応となった「スギ花粉症の舌下免疫療法」について豊田市山之手の松崎耳鼻咽喉科、現院長の松崎圭治先生にお聞きしました。

**スギ花粉症で
お悩みのあなたに
朗報!**

これまで花粉症を含めたアレルギー性鼻炎の治療は、薬物療法が中心で、その他として免疫療法、手術療法がされてきました。

昨年から始まったスギ花粉症の舌下

免疫療法は、12歳以上
上のスギ花粉症を対象
定している方を対象
にした、根本的に花粉症を治す唯一の治療法です。これは花粉アレルギーの原因物質を少しずつ体内に吸収させることで、アレルギー反応を弱めていく免疫療法と呼ばれている治療法

です。具体的には、花粉症の原因であるスギのエキス「ダクトレン」という液体の薬を舌下にたらし、そのまま2分間そっと保ち、その後には飲み込むだけ。最初の2週間で、徐々に増量し、その後は決まった量を最低2年間、3~5年間継続して服用していきます。通院は一か月に一回程度、初回投与は医療機関内で、その後自宅ですべて自分で投与します。

今が治療開始のチャンスです

舌下免疫療法の開始は、スギ花粉が飛散していない時期がよいとされています。今からなら、8月から10月頃が適しています。2~5月頃までのスギ花粉が飛散する期間は、くしゃみや、鼻水などの花粉症状がでてしまうため治療開始の適した時期とは言えません。

治療効果としてはこれまでの臨床試験にておおよね、7~8割くらいの方に何らかの効果が見られ、一割程度の完治と言われています。ただ重篤な免疫疾患、喘息、心疾患、妊娠を希望している方などこの治療の適応外となることもあるため、治療を受けられるかどうか、また口内炎や口腔内の腫れやその他の副作用についての理解も含め、この治療をやっているかなど、患者さんと医師とで十分に話しあってから開始されるのが肝要です。



みみ・はな・どのことなら
松崎耳鼻咽喉科

院長 松崎圭治

豊田市山之手2-91

TEL 0565-28-7250

豊田スイミングスクール山之手校よりスグ

■診療時間

午 前 / 8:30 ~ 12:00

午 後 / 3:30 ~ 7:00

(午前受付時間 11:30まで 午後 6:30まで)

■休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

■診療内容

成人、小児の耳鼻咽喉科

疾患全般

(主に中耳炎、副鼻腔炎、花粉症、アレルギー性鼻炎、咽頭炎、扁桃炎、めまい症などの診断、治療)

松崎耳鼻咽喉科

検索